

令和5年度

第2回 家族介護者交流事業

2023年

11/14 火

10:00~14:30

会場

KKRはこだて

湯川町2-8-14

TEL 57-8484

定員

30名

※定員になり次第
締め切りさせていただきます

費用

無料

※会場までの交通費は
各自ご負担となります

締切

10月27日(金) 必着

対象者

・在宅で高齢者等を介護されている方

日頃の疲れを食事や温泉で癒しませんか？

その他楽しめる内容をご用意してお待ちしています！

【内容】

1. 講演

「日常で使える介護技術について」

～日常生活でのコミュニケーション～

2. 体験

「自宅でできる簡単体操・ストレッチで

心も体も元気に！」

講師

ほくと・ななえ医療介護連携支援センター

社会福祉士・介護福祉士 眞嶋 史恵 氏

函館市医療介護連携支援センター

介護福祉士 三浦 高彦 氏

3. 懇談

函館認知症の人を支える会

4. 温泉入浴

※注意 新型コロナウイルス感染防止のため、会場ではマスク着用のご協力をお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ

〒040-0063

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター3階

函館市社会福祉協議会 (担当：村中)

電話 0138-23-2226 FAX 0138-23-2224